**Especificaciones del sistema**

* **Crear cuenta**
  + **Entrenador**
    - **Registrar atletas**
    - **Almacenar test de atletas y resultados**
    - **Control carga por atleta y grupo**
    - **Crear entrenamiento (\*)**
  + **Atleta**
    - **Recibir entrenamiento diario**
    - **Ver test y resultados realizados**
    - **Introducir valores de sensación de bienestar (antes del entrenamiento) y de fatiga (después del entrenamiento).**
* **Login**
* **(\*) Crear planificación**
  + **Elegir periodo (Pista cubierta o Aire libre)**
  + **2 modos de creación**
    - **Automático (Se pedirá: Fecha de inicio periodo, fecha inicio periodo competitivo, fecha final de periodo competitivo (fecha o semana)) y tipo de variabilidad (alta o baja). La salida será una planificación recomendada según las fechas o semanas introducidas.**
    - **Manual (introducir ciclos, mesociclos, volumen e intensidad manualmente semana a semana)**
* **(\*) Especificar mesociclos (Entrenamiento semanal)**
  + **Elegir unidades de entrenamiento (Max. 3 por sesión) para cada semana de la planificación**
  + **2 modos de elección**
    - **Automático (Unidades de entrenamiento recomendadas según volumen e intensidad de la semana)**
    - **Manual (introducir semana a semana)**
* **(\*) Crear microciclo (Entrenamiento diario)**
  + **Según lo especificado en las unidades de entrenamiento de un día concreto se generará un entrenamiento para los atletas seleccionados. Una vez creado se podrá modificar manualmente para adaptar a las necesidades de cada atleta.**
  + **Una vez creado, el atleta recibiría su entrenamiento (por e-mail o consultando la aplicación)**
* **Crear unidades de entrenamiento propias**
  + **Establecer una máximo para no saturar BD**